

REVUE.IDNES.CZ

1. Čekám na transplantaci, ale dám přednost mladým, říká herec Zdeněk Žák

12.06.2024 revue.iDNES.cz - nh

[Odkaz na originál](#)

Klíčová slova: divadle (2); Státním (2); Ostrava; Ostravě

Herec Zdeněk Žák (71) si nikdy moc nepřipouštěl své zdravotní problémy. Nemoci přecházel a k doktoru se nehnal, až zkolaboval na jevišti kvůli přechozenému zápalu plic. Postupně se objevily další zdravotní komplikace, jak herec prozradil v pořadu 13. komnata.

Zdeněk Žák žije divadlem. Lékařům se vyhýbal a když byla návštěva nezbytná, musela počkat do divadelních prázdnin. To se mu vymstilo v roce 2012, kdy při představení Jakub a jeho pán zkolaboval a musela pro něj přijet záchranka.

"Vylezl jsem na jeviště a najednou se mi zamotala hlava, spadl jsem na kolena a kookali na mě Jiří Bartoška a Karel Heřmánek. Lidi si asi mysleli, že jsem opilý. Dokázal jsem odříkat text a odejít do zákulisí, ale Karel Heřmánek mezitím už zavolal sanitku, protože mě takhle neznal," vzpomíná Žák. "Já myslel, že mám infarkt nebo mrtvici. Nakonec se ukázalo, že jsem přechodil zápal plic," popsal.

Přicházely další zdravotní problémy, ale Zdeněk Žák trpící cukrovkou 2. typu varovným signálům nevěnoval pozornost. "Cítil jsem, že se mnou není něco v pořádku. Pořád jsem spal, byl jsem unavený, ale já všechno vždycky přechodím, nic si nepřiznám a k doktorovi nejdu. Nikdo nic nepoznal," vzpomíná na dobu, kdy několikrát zkolaboval a jednou dokonce sjel s autem do škarpy.

"Najednou jsem přibral dvacet kilo. Žena mě vzala, naložila do auta a odvezla k doktorovi. Já bych to pořád léčil tak, že si sám sobě pomůžu," říká.

DialýzaPostup, při němž se krev pacienta čistí mimotělně pomocí speciálního filtru – dialyzátoru. Dialýzou se v ČR léčí kolem 6 tisíc pacientů.

Ukázalo se, že mu selhaly ledviny. "Jedna ledvina mi odešla a druhou mám špatnou," popisuje Žák, který od té doby musí chodit třikrát týdně na dialýzu.

"Já žiju jen díky tomu přístroji. Kdyby nebyla tahle možnost, tak bych zemřel," říká herec s tím, že jedinou možností, jak se přístroje zbavit, je transplantace ledvin. Musí tudíž projít všemi vyšetřeními, aby se dostal na čekací listinu.

"Ale mám taky určitá léta, takže když tu ledvinu bude potřebovat někdo mladší, tak ať ji má. Já už to na té dialýze vydržím. Mladí mají přednost," říká herec, kterému se od doby, kdy chodí na čištění krve, i přes omezení v podobě diety a snížení přísunu tekutin, velmi ulevilo. "Jsem teď vlastně šťastný člověk. Rok chodím na tu dialýzu a je mi pořád líp," dodává Žák.

Profimedia.cz

FotoGallery:
Zdeněk Žák (2022)
Profimedia.cz

Veřejnost a kolegové se v plné budově Národního divadla naposledy loučí s hercem a režisérem Janem Kačerem. Na snímku herec Zdeněk Žák. (5. června 2024)
Ladislav Křivan, MAFRA

Zdeněk Žák a Sara Sandeva v divadelní Okupaci
Divadlo Bez zábradlí

"Táta si stěžoval mámě, že mu dělám malé svačinky, ale mně to neřekl," zasmála se Zuzana, která se přitom o tatínka stará velice ráda.
Ivan Kahún, MAFRA

V bytě v centru Prahy žil herec od narození. Nyní v něm jen občas nocuje.
Ivan Kahún, MAFRA

Josef Hvert. Michaela Dolinová, Šárka Vaňková, Petr Vondráček, Alena Šebková, Zdeněk Žák a Radomír Švec po představení
Presidenti
Petr Burda

Zdeněk Žák, Pavel Batěk a Karel Heřmánek ml. v divadelní Okupaci
Divadlo Bez zábradlí

Zdeněk Žák
FTV Prima / Teki Shine

Herec Zdeněk Žák na pohřbu Niny Divíškové
Pavel Dvořák, Tilen Vajt

Jana Švandová a Zdeněk Žák v představení 2x Woody Allen
Divadlo Bez zábradlí

Zdeněk Žák (2021)
Dan Materna, MAFRA

Herec a dabér Zdeněk Žák
Dan Materna, MAFRA

Zdeněk Žák s dcerou Zuzanou Žákovou a spolužačkou Janou Paulovou.
Profimedia.cz

Hra Art v pražském Divadle Bez zábradlí. "Je to úžasná hra! Skvělý humor. Trojice kamarádů se hádá nad obrazem, jestli to je umění, anebo vyhozené peníze," říká Zdeněk Žák.
Profimedia.cz

Zdeněk Žák má své hospodářství. Jaký je seznam jeho zvířat? "Slepice, koně, psi, kočky, papoušci, králíci. A taky včely," vypočítává.
ČTK

S Jaromírem Dulavou a Pavlem Soukupem ve filmu Léto s gentlemanem.
Bioscop

S Milanem Šteindlerem v představení Panský klub v Divadle Na Jezerce.
Divadlo Na Jezerce

Zdeněk Žák v seriálu Postel s nebesy (1980)
© Česká televize

Antonín Procházka, Karel Heřmánek a Zdeněk Žák v představení Tři muži na špatné adrese
Divadlo Bez zábradlí

Zdeněk Žák (2018)
Lenka Hatašová, iDNES.cz

Zdeněk Žák (2018)
Lenka Hatašová, iDNES.cz

Zdeněk Žák (2018)
Lenka Hatašová, iDNES.cz

Zdeněk Žák (2018)
Lenka Hatašová, iDNES.cz

Zdeněk Žák v seriálu Svatby v Benátkách (2014)
FTV Prima

Zdeněk Žák (vpravo) s Karlem Heřmánkem v Divadle bez zábradlí.
Archiv MF DNES

Petr Štěpán, Ondřej Veselý a Zdeněk Žák v seriálu Vyprávěj (2009)
© Česká televize

Zdeněk Žák a Jana Preissová v seriálu Dobrá čtvrť (2005)
© Česká televize

Jan Štastný, Zdeněk Žák a Markéta Pokorná v seriálu Pojišťovna štěstí (2004)
TV Nova

Zdeněk Žák ve filmu Nikdo neměl diabetes (2001)
© Česká televize

Zdeněk Žák a Kryštof Hanzlík ml. v seriálu Na lavici obžalovaných justice (1998)
© Česká televize

S Veronikou Freimanovou v Divadle Bez zábradlí v nesmírně populárním představení Každý rok ve stejnou dobu. Snímek je z roku 1998, ale hráli ho od té doby každý rok až do roku 2019.
Profimedia.cz

Zdeněk Žák, Milena Steinmasslová a Tatiana Vilhelmová ve filmu Úraz (1997)
© Česká televize / Jiří Červený

Zuzana Vejvodová a Zdeněk Žák v seriálu Když se slunci nedaří (1995)
FTV Prima

Oldřich Vízner a Zdeněk Žák ve filmu Klauni a vlastenci (1991)
© Česká televize / Josef Řezáč

Zdeněk Žák a Matouš Soukenka ve filmu Útěk s Cézarem (1989)
© Česká televize / Vlasta Grónská

Petr Štěpánek, Květa Fialová, Radovan Lukavský, Zdeněk Žák, Dana Batulková a Jan Čenský ve filmu Čtvrtá strana trojúhelníku (1986)
© Česká televize / Vlasta Grónská

Zdeněk Žák ve filmu Případ IV. A (1979)
© Česká televize

Zdeněk Žák (vlevo) s Miroslavem Horákem v inscenaci Antonína Máši Rváč. Premiéra byla 13. června 1979 ve **Státním divadle** v **Ostravě**.
Vladimír Dvořák

Čtyři desítky let! Představení Rváč ve **Státním divadle Ostrava** v roce 1979. Se Zdeňkem Žákem je na scéně Jitka Smutná.
Vladimír Dvořák

URL | https://www.idnes.cz/zpravy/revue/spolecnost/zdenek-zak-ledviny-nemoc-dialyza-13-komnata.A240610_141113_lidicky_nh

[« zpět na začátek](#)