

ČRO - OSTRAVA

1. Ranní vysílání 08:30

06.09.2024 ČRo - Ostrava - 08:30 Ranní vysílání

pořadí: 1

[Odkaz na nahrávku](#)**Klíčová slova:** divadla; Divadle; Jiřího; Moravskoslezského; Myrona; Národníhomluvčí 2,

Už se to blíží. Město zaplaví skotská horečka.

mluvčí 3,

V restauracích budou hrát kvílivé dudy.

mluvčí 4,

Ulicemi se bude prohánět Lochneská příšera.

mluvčí 3,

A tak vytáhněte své nejlepší kostkované šaty a přijďte mezi nás. Bude to exemplární.

mluvčí 5,

Na flámu. Nová komedie ve Slezském divadle Opava hraje od patnáctého.

mluvčí 6,

Připraveny jsou krátké zprávy. A s nimi u mikrofonu Lenka Blažejová.

mluvčí 1,

Lávku přes hlavní silniční tah mezi Ostravou a Havířovem v Šenově už mohou používat chodci i cyklisti. Přemostění přes Rudnou ulici a řeku Lučinu zkrátí chodcům cestu mezi dvěma částmi města. Zdravotníci vyzývají k očkování proti covidu a chřipce, ministerstvo zdravotnictví ujišťuje, že bude dost. Do konce roku by mělo dorazit 700 000 vakcín proti koronaviru a 900 000 proti chřipce. Vzhledem ke stoupajícímu počtu nakažených se už proti Covidu můžou očkovat lidé z rizikových skupin. Sněmovní sál v ostravském **Divadle Jiřího Myrona** ponese tuto sezónu jméno výtvarníka Vladimíra Kristina, který byl jedním z prvních scénických výtvarníků dnešního **Národního divadla Moravskoslezského**, zároveň tam je i výstava jeho scénografických návrhů, výstava uměleckých děl a hýbajících se objektů, které člověku umožňují nahlédnout do světa, kde se realita prolíná s iluzí, je nově k vidění v Galerii Gong v ostravských Dolních Vítkovicích pod názvem Pioniers. Průkopníci. Představuje světové i tuzemské hvězdy OP artu a kinetismu a nabízí optické iluze, pocity pohybu a nestability obrazu. Po Pardubicích a Spartě vstoupí do hokejové Ligy mistrů také čeští šampioni z Třince. Oceláři dnes nastoupí na ledě švýcarského celku Lausan HC. Zápas začne v 18 hodin. Počasí v regionu bude letní, čekáme skoro jasno nebo polojasno, teploty 26–29 stupňů.

mluvčí 7,

Rozhlas, Ostrava.

mluvčí 8,

Zelená vlna Českého rozhlasu Ostrava.

mluvčí 7,

Aktuální hlášení o hromadné dopravní nehodě máme z Těšínské ulice v Havířově. Provoz je tam výrazně omezený, řídí ho policie, tak na to dejte pozor. Srazila se tam tři osobní auta.

mluvčí 8,

Zelená vlna.

mluvčí 7,

Zavolejte i vy. 800 553 553.

mluvčí 8,

Lidé v Kopřivnici se můžou přihlásit do soutěže v chůzi. Výzva 10 000 kroků ke zdraví startuje 1. října. My vám řekneme více informací. Už za pár minut. Teď bude zpívat Leona Macháková. Mějte pěkné ráno s Českým rozhlasem. Ostrava.

mluvčí 7,

Posloucháte dobré ráno Českého rozhlasu Ostrava.

mluvčí 6,

Naše rozhlasová cesta nás teď v Dobrém ránu zavádí do Kopřivnice, tam se lidé mohou přihlašovat do sportovní výzvy. V říjnu odstartuje soutěž v chůzi. Jmenuje se 10 000 kroků ke zdraví. Lidé se budou snažit ujít tento počet každý den a zlepšit svou vytrvalost a také si zasoutěžit. Zvítězit může kdokoli bez ohledu na věk anebo fyzickou kondici. Do Kopřivnice teď po telefonu zdravím mluvčí města Lucie Macháčkovou, dobré ráno. Krásný den.

mluvčí 9,

Jak dlouho.

mluvčí 6,

Se už Kopřivnice do této výzvy zapojuje.

mluvčí 9,

A proč.

mluvčí 10,

Historicky první kolo této výzvy proběhlo v roce 2021 a Kopřivnice se hned v tom roce připojila jako aktivní partner. Důvodem je zejména podpora zdravého životního stylu našich obyvatel, protože chceme lidi motivovat, aby chůzi zařadili mezi své každodenní činnosti. Pravidelný pohyb posiluje obranyschopnost organismu a procházky na čerstvém vzduchu jsou vlastně nejčastěji předepisovaným doporučením lékařů. Pokud díky tomu lidé omezí i krátké cesty auty po městě, tak samozřejmě pro nás to bude velmi příjemný bonus.

mluvčí 6,

Jak se do výzvy tedy lidé mohou zapojit, jak se můžou přihlásit nebo zaregistrovat? A mají šanci i nesportovci?

mluvčí 10,

Registrovat se lze na webu 10 000 kroků. CZ a šanci uspět mají úplně všichni. Ta výzva se totiž zaměřuje zejména na ty, kdo potřebují motivaci, nejvíce tedy na seniory a na lidi s vyšším BMI a nejde úplně o to ujít těch 10 000 kroků denně, ale zejména o to chodit více než dosud a hlavně pravidelně. Každý si určuje, jaké jsou jeho možnosti a kde má svoje hranice. Aktivitu potom účastníci výzvy monitorují a vlastně na jakémkoliv zařízení a následně jim nahrávají do webové aplikace body, které získávají za každý nachozený kilometr, se přepočítávají podle koeficientů, a tak lidé starší a lidé s vyšším BMI dostanou za 1 km více bodů než ti mladší a štíhlejší. Snahou je tedy umožnit všem, aby se dostali na první příčky toho výkonnostního žebříčku s ohledem na své individuální možnosti.

mluvčí 6,

Kolik času na to účastníci budou mít a kdy se budou vyhlašovat výsledky.

mluvčí 10,

Výzva trvá celý říjen a výsledky budou vyhlášeny hned začátkem listopadu.

mluvčí 6,

No a pro ty nejlepší jsou připraveny nějaké odměny.

mluvčí 10,

Město Kopřivnice ve spolupráci s Vlašskou bránou Beskyd věnuje ceny třem nejlepším ženám, třem nejlepším mužům a ocení také nejstaršího účastníka a nejlepší tým. Do tohoto vyhodnocení budou zařazeni nejen účastníci z Kopřivnice, ale také z okolních obcí v našem správním obvodu.

mluvčí 6,

I v Kopřivnici a okolí se můžete zapojit do akce s názvem 10 000 kroků ke zdraví. Mluvili jsme o tom s mluvčí města Lucíí Macháčkovou, děkujeme za váš čas a na slyšenou.

mluvčí 10,

Také děkuji, na slyšenou.

mluvčí 7,

Český rozhlas Ostrava. Žijeme tu s vámi už 95.

mluvčí 1,

I na horách v Moravskoslezském regionu je dnes krásně na vrcholu Lysé hory, v Beskydech v tuto chvíli teplota 16 stupňů jen něco málo oblačnosti, v Jeseníkách na Šeráku je v tuto chvíli také hezké slunečné počasí, teplota 15,5 stupně na horách na hřebenech. V těch vyšších polohách se dnes teplota bude pohybovat okolo 23 stupňů, v nížinách bude tepleji. Čeká nás hezký den. Bez deště s teplotou od 26 do 29 °C.

mluvčí 11,

Vyhraje vstupenky na Jóga and Fyziofest v Ostravě, poslouchejte pozorně naše vysílání během tohoto víkendu. Jakmile uslyšíte soutěžní signál, volejte do našeho studia na číslo 596 11 22.

mluvčí 6,

66. První.

mluvčí 7,

Volající získá dvě vstupenky na Jóga and Fyziofest, největší festival zdraví medicíny, fyzioterapie, jógy a zdravého pohybu, festival se koná o víkendu dvacátého osmého a 29. září. Trojhalí.

mluvčí 12,

8 hodin 51 minut.

mluvčí 6,

Poslouchali jsme kapelu Kryštof. Dnešní ranní program se chýlí ke konci. Já bych vás ještě rád pozval k poslechu našeho odpoledního vysílání, kdy po šestnácté hodině opět nabízíme pořad plný smíchu a dobré nálady. Hovořím o humoriádě, do které jako speciální host dnes dorazí herec Otakarusek.

mluvčí 13,

A to taková starší dá před přepážkou v bance a pořad se tak přehrabuje v kabelce, něco hledáte, bankovní úředníci. Je to divné, tak se ptá, Co se stalo? Madam? Čím vám mohu pomoci? Zapomněla jste si nějaký doklad? A ta starší dáma povídá čerta starého, doklad. Revolver na přepadení jsem si nechala doma v kuchyni, na stole.

mluvčí 14,

Jestli se chcete zasmát ještě více.

mluvčí 13,

Tak každou sobotu po čtrnácté hodině v pořadu.

mluvčí 14,

S dechovkou na zločince a v neděli po čtrnácté hodině v chaloupce Strýčka Artura.

mluvčí 13,

Veselý den s Českým rozhlasem Ostrava přeje Artur.

mluvčí 14,

Kubica.

mluvčí 7,

Posloucháte.

mluvčí 13,

Dobré ráno Českého rozhlasu Ostrava.

mluvčí 15,

Radioservis představuje knihu 100+24 brněnských kuriozit, absurdit a bizarností. Rozhlasoví novináři Miloš Šenkýř a Tomáš Kremr vytvořili unikátního a zábavného průvodce po Moravské metropoli. Podíváte se za tramvajovou kaplí, odhalíte paradox divadelních opon i tajemství sochy, jejíž kopie 100 stojí v Praze a mnoho dalšího knihu 100+24 brněnských kuriozit, absurdit a bizarností objednávejte na čísle 724 819 319 nebo v E Shopu. Radiotéka. CZ.

mluvčí 1,

Bylo devět hodin. Ostravská huť musí doložit, jak bude likvidovat koksovnu a chemické provozy. Přibývá nakažených Covidem. Ministerstvo doporučuje očkování. Hypotéky nezlevňují. Podle měření Hypoindexu zůstávají nabízené úrokové sazby nadále nad pěti procenty. A dnes bude v regionu polojasnost s teplotami kolem 28 stupňů. Hezké dopoledne vám u zpráv Českého rozhlasu Ostrava přeje Lenka bla.

mluvčí 16,

Do konce září by měla ostravská Huť Liberty vypracovat podrobný plán likvidace koksovny. Firma termín potvrdila s tím, že ukončení výroby v koksovně a souvisejících chemických provozech je v souladu s platnými předpisy. Plán dalšího postupu nařizují podmínky tzv. integrovaného povolení, aby bylo možné zabránit případným ekologickým následkům, dodává mluvčí České inspekce životního prostředí Miriam Loužecká.

mluvčí 17,

Poslední kontrolou bylo potvrzeno, že řízené odstavení koksárenských baterií včetně chemických provozů již bylo ukončeno. Provozovatel momentálně zpracovává plán postupu ukončení provozu, který bude předkládat příslušnému krajskému úřadu ke schválení.

mluvčí 16,

Lékaři už mají v Česku k dispozici 300 000 vakcín proti Covidu 19. Potvrdil to náměstek ministra zdravotnictví Josef Pavlovic z Pirátů. Do konce roku by měli dorazit další statisíce vakcín, celkem jich bude 700 000 kusů. Ministerstvo zároveň doporučuje očkování proti chřipce, tyto vakcíny by měly praktici začít dostávat příští týden, k dispozici jich bude 900 000. Pavlovic ujistil, že obou vakcín bude dostatek.

mluvčí 18,

Vzhledem k našemu odhadu, který je závislý v předchozích letech a vypadala epidemie chřipky v dalších zemích. Očekáváme, že množství by mělo pokrýt poptávku.

« zpět na začátek

